LJUSTORPS-BLADET

december - januari 1998 - 99 Årgång 4 Nummer 6

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

1 ALLMÄN INFORMATION
2 INSÄNDARE
3 INSÄNDARE
4 INSÄNDARE / BOKTIPS
5 IDROTTSFÖRENINGEN
6 INSÄNDARE
7 ANNONS
8 INSÄNDARE
9 BYALAGEN
10 BYALAGEN
11 INSÄNDARE / ANNONSER
12 ANNONSER
13 DIVERSE

TOMTE-LAND

årets julhändelse!!

se sidan 5

VILL VI HA MERA AV..

UTGIVARE: LJUSTORPS BYUTVECKLING EKONOMISK FÖRENING
BJÖRKOM 3154, 860 33 BERGEFORSEN

ALLMÄN INFORMATION

Nästa Tidning,	stopp	och utskick
Nr 1/99	1 jan	24 jan
Nr 2	5 mars	29 mars

Föreningens
Postgiro 86 11 24 - 6
Bankkonto 7831-11-12096
(Föreningssparbanken)

Medlemsavgifterna för 1999
Enskild 50:-
Familj, företag, förening 75:-
Insatsmedlem betalar 100:- vilket är en engångssumma + att den är personlig, sen även årlig medlemsavgift.
Prenumeration kostar 150:-/år dvs 6 nr.

INTERNET.. Ljustorps hemsida:
http://www.geocities.com/Yosemite/Rapids/6009
Tips om ändringar och länkar, hör av dig till:
Lena Liljemark, 822 22
e-mail: lovberg@algonet.se

Annonskostnader för 1999

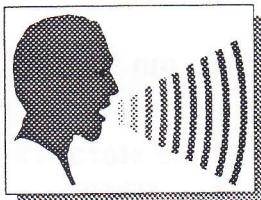
Pris:		exkl. moms	inkl. moms.
Hel	A4	600:-	750:-
1/2	A4	300:-	375:-
1/4	A4	150:-	187:50

Annonsabbonemangskostnader 1999

Hel	A4	2.400:-	3.000:-
1/2	A4	1.200:-	1.500:-
1/4	A4	600:-	750:-

Annonsabbonnemangskostnader för Ljustorps föreningar 1999

Hel	A4	2.000:-	2.500:-
1/2	A4	1.000:-	1.250:-
1/4	A4	500:-	625:-



Gör din röst hörd i Ljustorpsbladet

STOPPDATUM!
Vore väldigt tacksam om dessa respekterades.
Det går an när underlaget kommer fixt och färdigt (som hel A4) och man bara behöver lägga in sidan i bunten, men ska det skrivas om och "fixas" till, då tar det lite tid. Så snälla..

Ni tycker kanske att denna sida ser lika ut varje gång, men det är bara för att Ni ska ha möjlighet att snabbt kunna kolla ev. uppgifter

Skicka in eller ring in ALLT ni tycker borde vara med i tidningen.

Till red:
Marianne Persson
Björkom 3154
860 33 BERGEFORSEN
060-824 23, 823 23, 010 - 33 66 043, fax 060-823 23 (ring gärna före)

Ljustorps Byutveckling tycker att 1998 har varit ett bra år trots dålig väg och dåligt väder. Det kan bara bli till det bättre hädanefter.

Vi hälsar alla och envar en riktig
GOD JUL och GOTT NYTT ÅR.

Med risk att få på nöten, men jag kan inte motstå denna "berättelse" som jag hittade på Internet.

TACK GODE GUD FÖR KARLAR!

Kvinnor är tråkiga, alltid skall dom städa, laga mat och ta hand om barnen. Inte kan dom sitta still en sekund.
Nej tacka vet jag karlar. Dom kan det här med avkoppling. Dom kommer hem från jobbet, kastar sig i soffan och rör inte ett finger, förrän sporten på tv börjar.

Kvinnor är trångsynta. Dom bryr sig bara om bagateller, var man ska bo, lägenhet eller villa, hur många barn man ska ha.
Tacka vet jag karlar, dom engagerar sig i de stora frågorna. Kommer Sverige med till fotbolls VM, vinner Sverige hockey VM?

Kvinnor är oförståndiga, dom inser inte att man är sjuk när man har 39 graders feber, nej dom ska upp i alla fall och laga frukost och se till att barnen kommer till dagis och skola.
Tacka vet jag karlar. Dom hostar en gång och ligger sedan däckade i sängen en vecka för att bli ompysslade.

Kvinnor är oekonomiska. Dom kan inte handskas med pengar. Dom sätter in dom på banken, köper kläder och mat till familjen eller syr gardiner.
Tacka vet jag karlar. Dom tar pengarna och går ut och roar sig med grabbarna eller köper en radiostyrd bil.

Kvinnor inser inte sin begränsning. Först går dom ut och jobbar i åtta timmar, sedan går dom hem och jobbar åtta timmar till och sedan skall dom leka med barnen och hinna vara vackra och kanske sova en stund också.
Tacka vet jag karlar. Dom vet vad dom kan och låter bli saker dom inte klarar av. Som att fälla ner toalettringen, plocka bort alla saker från bordet efter middagen eller torka av bordet.

"Red"

Fritidsgården

Vi fortsätter även nästa år med bara en grupp (finns sedan stort intresse av att göra nån ändring, får vi fundera på det då)

Alla frivilliga vuxna som ställt upp på fredagarna ska ha heders

Nya föräldraansvarighetslistor ska delas ut till tillfrågade föräldrar i början av nästa termin.

"Gården" startar 15 januari med *disco!!!!!!!!*
den 14 februari blir det *maskerad!!!!!!*
även i mars, april och maj kommer nån extra aktivitet,
finns roliga förslag,
KOM MED DOM!

Ordf	gemensamt ansvar för gruppen	Anneli Engman	820 95
Sekr	"	Carina Wallinder	822 12
Kassör och kommunansvarig		Marianne Persson	824 23

Fritidsgården önskar God Jul och Gott Nytt År
till
ALLA GAMLA OCH NYA MEDLEMMAR
som HÄLSAS VÄLKOMNA
till nästa års aktiviteter

UNGA ÖRNAR

Hej alla medlemmar och icke medlemmar!
Vi ger inte upp... men nu har vi tydligen avverkat all ideéll medverkan.
Kan det finnas någon att mot betalning vara vår barn- och ungdomsledare på ex onsdagarna?
Göromålen är inte alls så betungande, utan snarare väldigt roliga!
Prata med nån av oss.

SEN.... Har vi ett gäng spelkillar som varje vecka tränar på Bygdegården. Och dom ser hemskt gärna att det bildas fler band här i Ljustorp. Är Du eller Ni spelsugna, har ideér på att starta ett eget band, hör av dig till Jörgen Härén eller nån av oss nedan.

Medlemsavgiften för 1999 är 140:- och gäller för HELA familjen
PG 81 31 44 - 3

Bitte Edström	823 21
Marianne Persson	824 23
Jörgen Härén	070-660 550 9

INSÄNDARSIDA

Glöm inte bort att det går att sätta in radannonser om ni vill sälja "småsaker" Under "Loppis"

Vill ni vara med och skriva i bladet kan ni även faxa till mig eller maila.
Faxen är 060-823 23 men då måste ni först slå en signal för jag har den inte alltid på.
Mail adressen är:
bjorkom@mail.bip.net

Den eller dom som har något att klaga på eller har åsikter om hur våra hästar sköts, kan väl för omväxlings skull komma till oss med era synpunkter. Än att gå in på ex macken och beklaga er.
Dom har inget med saken att göra + att dom inte vet något om hästar.
Mvh Marianne Persson, Björkom

Vad tänker du på där du sitter
i tysthet och blickar ut
genom fönstrets smutsiga glas
på det gråa trista vädret.
Din blick är bekymrad och tom
men din skönhet slår igenom
och all den värme du utstrålar
får dig framstå som en sol
en vårdag i april.

Christer Härén

MOT UNKEN DOFT
Tag 1 matsked bikarbonat till 1 liter vatten när du gör rent i kylskåpet. Det tar bort den instängda och unkna kylskåpslukten.

WC-RENT
Toalettskålen får ofta gula ränder som inte går bort med wc-tvättmedel. Häll på vanligt bakpulver och borsta bort ränderna.

DAGENS ROS.

Vägverket, Skanska och alla andra inblandade, för vår nya väg.

Ny sida i bladet: PERSONLIGT.
Vill du gratta någon på födelsedag, vid giftermål, barnafödsel eller bara skicka en personlig hälsning. GÖR DET.

RÖDA KORSET
BLOMSTERFONDEN
PG 56 96 55 - 4

Tel 822 32

BIBLIOTEKET HAR ÖPPET MÅNDAG OCH ONSDAG 17.00 - 19.00 tel 821 47

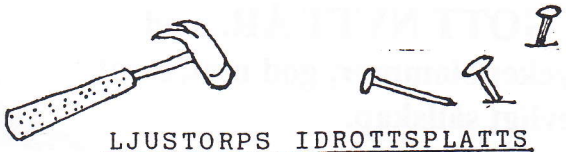
BOK-TIPS FRÅN STINA

DECEMBER - JANUARI

LINNÉA FJÄLLSTEDT	Årsringarna	Vi har hunnit till 1941, Linnéa fortsätter med sin serie minnen
KEN FOLLET	Den tredje tvillingen	Thrillermästaren är tillbaka med en brännande aktuell skildring av genmanipulationens skrämmande konsekvenser
C.P. ROSENTHAL	I hästars ögon	En ung flickas längtan efter frihet

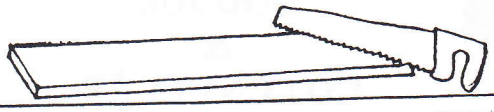
IDROTTSFÖRENINGENS SIDA

Välkomna till våra arrangemang



LJUSTORPS IDROTTSPLATTS

Nu är det ett bygge på gång vid idrottsplattsen, men vad ska det bli.Jo, vi bygger ihop serveringen med omklädningsrummen och där ska det bli ett pannrum, en bastu, ett föråd och en entre in till serveringen.Våra förhoppningar är att det ska bli klart till sommaren.



PUBAFTON
11/12
21.00 på I.P.

INTRÄDE 40:- MEDLEMSAVG. 50:-
FRÅN 18 ÅR

TOMTELAND 29/11 kl.15

Hantverksförsäljning.
Lotterier. Granar. Kärvar.
Glöggryta. Hamburgare.
Korv. Kaffe.
Tomten kommer kl. 16.00 Julklapp 20:-/st.

Telefonnr. Kansli
060 - 82186
Kl. 8.00 - 12.00

Årets Julkalender 30:-

Rabattkupon bakom varje lucka.
Många fina vinster.

ORTENS FÖRETAGARE JULHÄLSAR

Ljustorps Handelsträdgård

ser fram mot en ljus och **GOD JUL** samt ett **GOTT NYTT ÅR**, med mycket blommor, god mat, samt trevligt sällskap.

Bredsjö Persienn

önskar alla gamla som nya kunder, samt övriga Ljustorpare en
GOD JUL
och ett
GOTT NYTT ÅR

MACKEN

Snart har vi funnits här i tre år (1 dec) och vi hoppas att det flyter lika bra i fortsättningen
GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR.

Ljustorps Handel

önskar en
GOD JUL
och ett
GOTT NYTT ÅR

LJUSTORPS TAXI

ALLA Ljustorpare gammal som ung tillönskas en riktigt
GOD JUL
och ett
GOTT NYTT ÅR

TOMAT-ÅS

önskar alla gamla och nya kunder en riktigt
GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR

MÅLERI HÅKAN DAHLIN

tillönskar alla sina kunder en
FRÖJDEFULL JUL och ett
GOTT NYTT ÅR

HAGBERGS MURARSERVICE

En skorsten med glid uti tomtetid
GOD JUL
&
GOTT NYTT ÅR

TUNBODARNAS EKOLOGISKA ODLING

önskar alla en
GOD JUL &
GOTT NYTT ÅR
Vi ses igen till sommaren

Vivianne Nyman

önskar alla sina kunder en
GOD JUL
och ett riktigt
GOTT NYTT ÅR

Vi tackar alla våra kunder för 1998
och önskar Er
En trevlig jul- och nyårshelg !

CT:s Hemslöjd

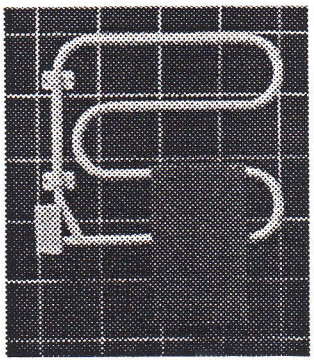
Elvy Dahlin Redovisningsbyrå

önskar sina kunder och övriga Ljustorpsbor en riktig
GOD JUL och GOTT NYTT ÅR

PETERS EL-MONTAGE

Bredsjön

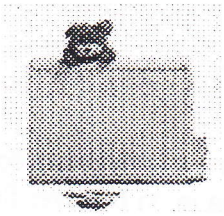
Erbjuder dessa produkter till försäljning (och ev. montage)

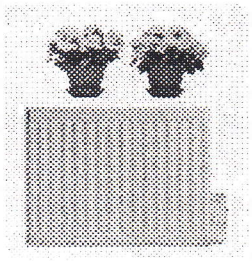


Mjukvärme från LVI
Vegetabiliskt oljefyllda elradiatorer och handdukstorkar.

Ger en jämn och skön värme, som både blommor och människor trivs i.

2 års garanti





Vi önska Er alla en fröjdefull jul

Ring för information och pris gärna kvällstid

845 03
010-246 64 90
010-662 04 22

GOLV TILL BRA PRISER!

Alla typer av golvmaterial:

SOMMER

Linoleum
Plast
Textil
Trägolv
Cork-O-Plast
Våtrumsväggar

Golvslipning utföres
Uthyrning av golvslip
Gångmattor
Balkong/altanmattor

Tarkett

Forbo FORSHAGA

Givetvis hjälper vi till med inläggningen!
Hör med oss om offert!

Golv-Väggar Golvtjänst

Terminalvägen 6, 861 36 TIMRÅ
Tel. 57 50 88, 010-333 91 84, Fax 57 31 60
Öppet mån - fred 9.30 - 18.00

Röda korset Ljustorp

Babysömnad - Syjunta **Har Du lust att hjälpa --- sticka, virka el sy?**

Vi är en liten grupp som träffas, har trevligt, pratar, fikar och förenar nytta med nöje. Kom gärna in, vi behöver fler "flitiga fingrar". Vi bjuder på kaffe.
Vi förfärdigar s.k. babypaket 0-18 mån. Dessa paket skall innehålla 1 kofta, 1 mössa, 2 skjortor, 2 par byxor, 2 tygblöjor, 1 handuk, 1 filt: virkad, stickad t ex rutor av restgarner eller bitar av filt 80x100cm som kantats på något sätt osv.
Paketen skickas till RK- s centralförråd i Halmstad. Delas ut till behövande mödrar vid naturkatastrofer, krig och andra svåra situationer.

Vi är tacksamma för: Filtar, lakan, tyger, frotté handdukar, tråd, garner, små knappar till koftorna, band osv.
Har någon en symaskin, strykbräda och strykjärn att skänka till verksamheten?

Vem kan vara med ? Alla som tycker om att handarbeta eller sy på maskin och som vill göra en insats för sina medmänniskor är välkomna. Om Du hellre vill sitta hemma och arbeta går det naturligtvis bra. Hämta material, mönster och idéer hos oss.

Vi finns i Bygdegården lilla salen **18.30 - 21.**
Torsdag 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 15/4, 29/4, onsdag 12/5, 26/5

Kul om Du tittar in. Har Du några frågor?
Ring Birgit 83037 Paula 82319

Bidrag till babysömnaden kan även lämnas på Ljustorps IP
TOMTELAND 29/11 15 – 18. Vi finns på plats.

Första hjälpen - Barnolycksfall (steg 2) Planeras under vårterminen.

Kom gärna med önskemål: kurskväll el. dag. Möjlighet finns t ex att göra hela kursen en söndag em. Lärare: Gun-Britt Löfroos intensivvårdsavdelningen Sundsvalls sjukhus.
Ring: Lillian 83015

Blomsterfonden: Minnes- och hyllningsadresser i hela Sverige. Pengarna går till vår besöksverksamhet och katastrofhjälpen. **Ring: Britt-Mari Nordin 82232 Pg: 569655-4**

Kontakta någon av ovannämnda om Du vill stödja vår verksamhet.

RÖDA KORSETS GRUNDPRINCIPER
* HUMANITET * OPARTISKHET * NEUTRALITET * SJÄLVSTÄNDIGHET *
* FRIVILLIGHET * ENHET * UNIVERSIALITET *

BYALAGEN

BREDSJÖN - SLÄTTMONS BYALAG

Här kommer en enkel sammanfattning över aktiviteter under 1998.
Året inleddes med förberedelserna till Skidtävlingen, Classic ski, där var det mycket som skulle förberedas, iordningställande av parkeringsplatser, planering och inköp, försäljning och servering.. Tävlingen och dess genomförande gick mycket bra och vi tackar åter alla som ställt upp med sin insats. Och hoppas för kommande år att dom är lika hågade då.

Vid årsmötet i april avtackades Katrin Åslin som varit ordförande sedan starten och till ny ordförande valdes Kent Berg, samt några andra förändringar kom till stånd. Intern information med namn och telefonnummer lämnas inom byalaget.

I övrigt har vi haft en strandstädardag, där vi städade och röjde upp vid stranden, grillade korv och hade trevligt.
Nya bryggor har satts ut, samt bord och bänkar vid stugan vid sjön.

I september kallade vi till surströmming för hels byn, som det visade sig att Håkan Olofsson och Stefan Andersson bjöd på, och det Tackar vi alla för.

Vi fortsätter med nya friska tag och hoppas på bred uppslutning även i fortsättningen kring våra möten och aktiviteter.

Styrelsen

ÅS - LAGFORS BYALAG

Positiva händelser i sommar trots allt regn. Bagarstugan vid dammen har fått ett stort lyft, och ett delmål är nått. Alla ruttna stockar är bytta och taket är på. H U R R A !!!!!
En stor ära till det trogna gäng karlar som jobbat med detta. Vi kvinnor har mest stått vid vägkanten son tittat på. Men vi hoppas göra mer nytta vid nästa etapp. Golv ska läggas och panel spikas på väggar och tak. På styrelsemötet beslutades att ett möte för alla blir 23 november på Lagfors missionshus. Där får du veta mer om våra nya idéer, kom och tyck, delge oss dina funderingar och synpunkter.

Rapport från *Ella*

MJÄLLÅDALENS BYALAG

Kommer med sina rapporter i första tidningen 1999

SKINNEN

Skinnenstugan
har fått ett lyft i sommar, tack vare frivilliga. Golvet på plats, panel i tak och p väggar. Muren är putsad och några justeringar är gjorda. I allra sista stund innan sista ösregnet och kylan, kom muraren Håkan med hink och spade och slut förd denna viktiga detalj. En annan viktig sak hade förberetts innan det var den platta som spisen skulle stå på, den hade gjutits i form. Det jobbet gjorde några grabbar som gick upp till stugan en dag, hur många det var vågar jag inte uttala mig om. Tackar alla å föreningens vägnar. Vad som inte har kunnat utföras i sommar är att tjära taket, det har som bekant inte varit uppehåll så många dagar i sträck att virket fått torka, men vi får tro på en bättre vår, när snön smält undan och vårsolen lyser, då blir det tjärande! Snart kommer snön och skoter och skidfolk är ute, av erfarenhet från förra vintern vet vi att många kommer att besöka stugan, fast inte någonting var riktigt klart, förra vintern var flera hundra besökare där, så kommer det även att vi i vinter, tyvärr har vi inte fått några möbler dit ännu men dom är beställda så till våren blir det möblemang.
Hoppas att du som gör ett besök tänker på att ta med dina sopor hem för allas trevnad och inte minst för din egen, när du kommer på besök nästa gång.
Till sist önskat vi i Ljustorps Byutveckling en angenäm utflykt.

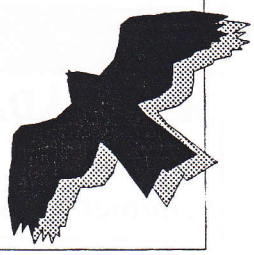
Var rädd om mig —>

P.S. Mycket arbete återstår särskilt ute, känner du för att hjälpa till någon dag i vår, så ser vi fram emot det.

Ella Dahlin

Vem gillar vad??

DOMHERRE:	hampfrön, solrosfrön, havre.
TALGOXEN:	talg, ost (helst mild), kokos, hamp- och solrosfrön, hasselnötter.
BLÅMES:	samma som talgoxen.
ENTITA:	samma som talgoxen.
TALLTITA:	samma som talgoxen.
GRÖNFINK:	hamp- och solrosfrön.
GULSPARV:	hampfrön och havre.
GRÅSPARV:	hampfrön, bröd, sångfågelfrön och ogräsfrön.
PILFINK:	samma som gråsparv.
NÖTVÄCKA:	hamp- och solrosfrön, hasselnötters.
STÖRRE HACKSPETT:	talg och kokos.



TIPS

VÄSSA NÅLEN

Ibland kan symaskinsnålen bli slö. Vässa den genom att sy med nålen utan tråd genom ett fint sandpapper.

REN KÖKSFLÄKT

När jag rengör köksfläkten sprutar jag lite avfettningsmedel, avsett för bilar, på gallret och sköljer sedan med hett vatten. Smuts och fett försvinner lekande lätt.

SANN KÄRLEK

Vackrast är det i gryningen när allt väcks till liv igen.

Solen stiger upp i horisonten för att säga god morgon, här kommer jag med ljus, värme och kärlek åt alla och envar.

Småfåglarna tävlar i vem av dom som har den ljuvaste skönsången, samtidigt som dom äter frukost och gör morgontoaletten vid fågelbordet.

Rådjursmamman puffar lite på sitt barn där det har sovit tryggt under hennes vakande ögon, stapplar upp på lite ostadiga ben för att dia.

Hankatten kommer hemsmygande i dikeskanten med en sork i munnen. Stolt som en vaktsoldat under vaktparaden träder han in på gården med den lilla röda stugan, för att visa hur duktig han varit.

Dimman har börjat rulla in sitt ljusa duntäcke i från den lilla skogstjärnen för att bereda plats år skogens konung, när han kommer i sitt majestäts prakt med krona likt två stora skovlar, för att dricka.

Barnen blir väckta, lite trötta och morgonsura en liten stund, men när skolan startar för dagen är väckningens bekymmer över och leken, skratten samt stojet tar vid.

I gryningens timma tar kärleken vid och i kärlekens timma bjuder gryningen tillbaka med ett sällan skådat skådespel.

Olåt oss få uppleva gryningen tillsammans min kära.

Christer Härén

Julhandla på hemmaplan

Skyltsöndag 29/11
har vi öppet
12- 17

Vi bjuder på glögg och pepparkakor
OCH
10 % rabatt

Paketen får ni inslagna

NYHEMKOMMET!
Mockakängor och stövlar från 480:-

Monicas
damkläder & skor

Köpmangatan 47 • Tel & Fax: 58 07 80
Öppet Vard 10-18 • Lörd 10-14

ABF

Förena nytta med nöje, några mörka höst och vinter kvällar.

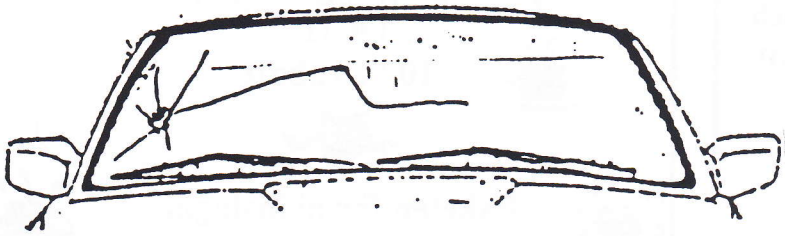
* förbered nästa sommar och semester, läs spanska, fortsättning i Söråker med Luz Nässtrom
* sätt färg på tillvaron, måla akvarell med Kristina Wallin Timrå
* slöjda dina egna julklappar! Träsnideri med Ulf Palo
* underhåll dig själv och andra, lär dig spela gitarr med Henrik Flyman i Timrå
* vi har också en grupp på gång i släktforskning i Bergeforsen

Om något av detta är intressant för Dig så ring Oss

Elsie Dahl 58 04 66
Ingrid Eriksson 58 11 25
Fax 57 25 43
även vårt övriga kursutbud gäller

TIMRÅ GLASMÄSTERI AB

GOD JUL och
GOTT NYTT ÅR
önskar personalen



Timrå Glas
byter din ruta
snabbt - billigt - säkert

EN SPRUCKEN VINDRUTA ÄR EN FARLIG VINDRUTA

För din egen säkerhet anlita
AKTORISERAD BILGLASMÄSTERI

AUKTORISERAT BILGLASMÄSTERI

Terminalvägen 6, 861 36 Timrå
Tel 060-57 64 94, 57 64 20 , 010-254 43 25

Högt virkespris!

Vi behöver köpa rotposter, avverkningsuppdrag samt leveransvirke! Ta kontakt med...

Virkesköpare

Lars Stefansson, Sundsvall 060-19 34 68
070-319 34 68

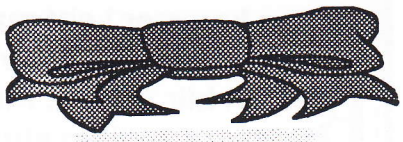
Lennart Magnusson, Ånge 0690-610 22
070-378 98 27

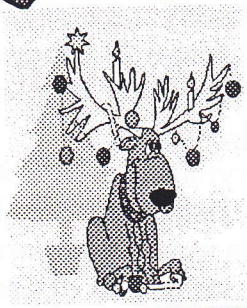
Thord Hedman, Stöde 0691-103 52
070-379 40 43

SCA FOREST AND TIMBER AB
Medelpads skogsförvaltning
851 88 Sundsvall
Tel 060-19 30 00
Fax 060-19 34 40

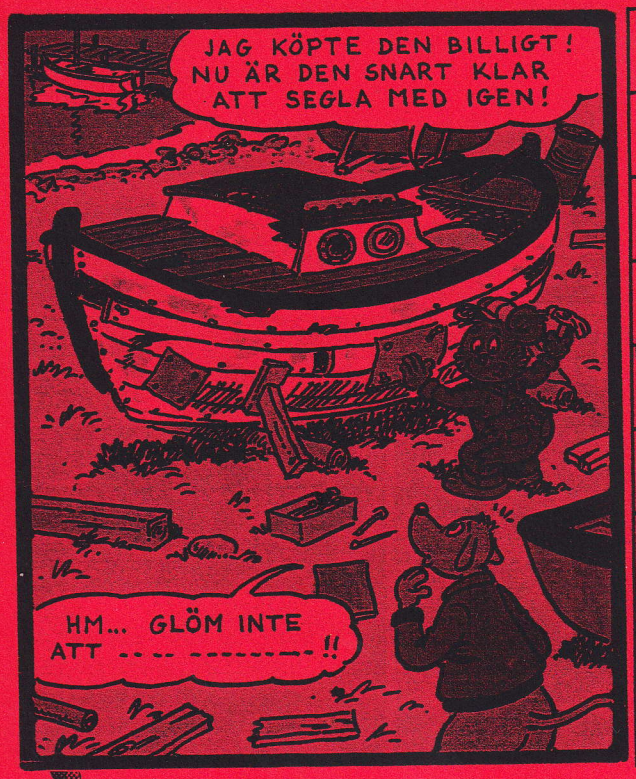
SCA

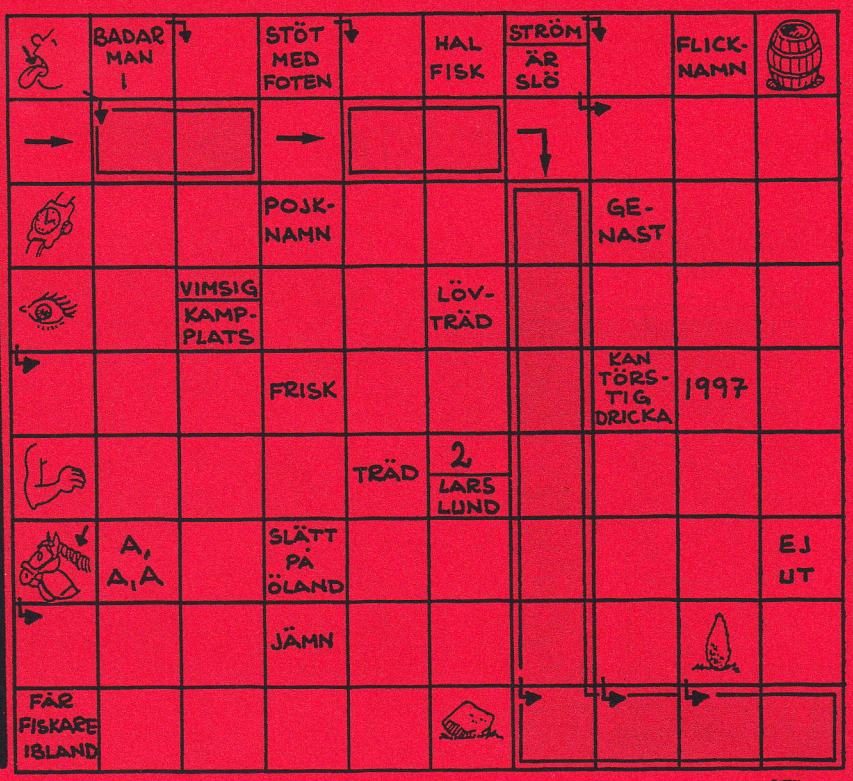
Efter skolresan skulle det skrivas uppsats om resan.
Lille Olle skrev:
- Vi åkte buss till Värnamo. Där köpte jag en sockerbricka som jag drack ur. Sedan minns jag inte mer.





- Hur lång semester har du?
- Två månader.
- Hur kan det vara möjligt?
- Jo, först har jag en och sedan har chefen en.....





LJUSTORPS HÄSTFÖRENING

Här i Ljustorp finns det massor av hästintresserade barn- och ungdomar, det borde vi ta vara på.
Skulle ni vara intresserad av att göra nåt förutom att rida? T.ex köra, ha teori, lära och läsa om speciella delar inom HÄST?
Fundera och skriv ner dina idéer och önskemål, lämna det eller ring till nån av oss. Kanske kan vi fixa efter ERA önskemål.

Anneli Engman 820 95
Marianne Persson 823 23

Körskoleläraren till eleven:
- Vilket däck belastas minst om man gör en högersväng?
Eleven:
- Reservhjulet!

Läkaren till patienten:
- Ni måste promenera minst en timme om dagen för att hålla er i form.
- Ska det vara före eller efter jag bär ut posten?

Har NI inget roligt att bidra med???
En rolig historia ur verkliga livet kanske eller nåt ni hört bara.

TIPS

AKTA TUMMEN
En fingerborg är ett bra skydd för tummen när man använder rivjärnet.

ENKELT OCH GOTT
jättegod glass till barnen får man genom att vispa vatten och snabbkrämspulver till en tjockflytande massa och häller den i islådan. Låt den frysa några timmar.

EGEN KOKBOK
Skriv ner recepten på barnens favoriträtter och bröd som du gjort under åren. Det blir en bra receptbok som det kan vara roligt för dem att få när de flyttar hemifrån.